

NEWSLETTER

IGUATEMI DAILY

Os detalhes fazem toda a diferença.

Seja na hora de presentear alguém que amamos ou na hora de pensarmos em maneiras criativas de nos sentirmos mais próximos em tempos difíceis. Maio é o mês de homenagear as mulheres pelas quais sentimentos o maior amor do mundo: nossas mães!

Nesta edição, trouxemos uma seleção de dicas e conteúdos para inspirar esta celebração, mesmo que ainda muito diferente do "usual". Que tal assistir um filme em família, fazer uma aula virtual de jardinagem ou ainda preparar um brunch delicioso, mesmo que à distância?

Seja muito bem-vindo a mais esta newsletter, que traz o melhor do #IguatemiDaily, com sugestões, dicas e conteúdos para inspirar esta data tão especial que merece ser celebrada com doses de amor e carinho.

Boa leitura e um feliz Dia das Mães!

Equipe Iguatemi

DETALHES QUE FAZEM TODA A DIFERENÇA

Ter um produto personalizado hoje em dia é muito mais do que possuir algo exclusivo e único. É sobre os detalhes que fazem toda a diferença. Na semana que antecede o Dia das Mães, clientes dos shoppings Iguatemi São Paulo e JK Iguatemi terão acesso à personalização de produtos e de serviços sem nenhum custo adicional, em diversas marcas. As ativações oferecidas pelos lojistas acontecerão de 03 a 09 de maio e variam por marca, indo desde personalização de bolsas e sapatos até itens de decoração. Seguem alguns destaques:

- **Clinique:** Ganhe uma consultoria de pele personalizada em todas as compras realizadas na Clinique
- **Dolce&Gabbana:** Personalização de tênis e acessórios selecionados em couro;
- **Goyard:** Serviço de Marquage gratuito para todas as clientes que efetuarem uma compra;
- **Jo Malone:** Personalização nas tampas das velas;
- **Trousseau:** Na compra de qualquer pijama, almofadinha ou toalha no período da ação, o bordado será cortesia.

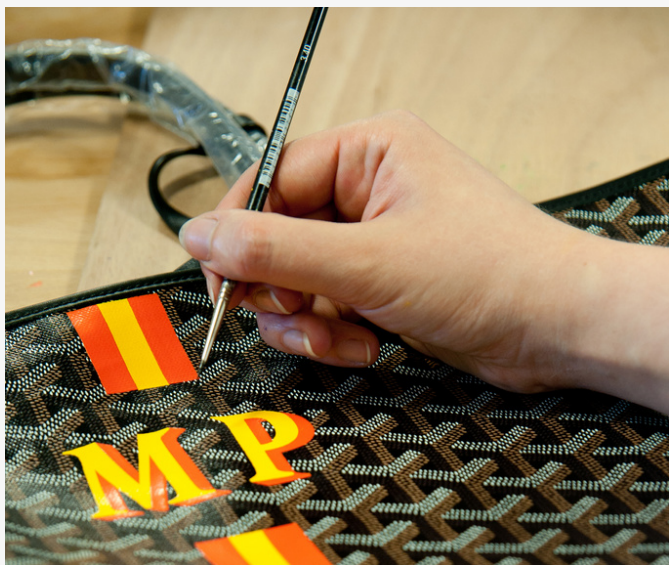


IMAGEM: DIVULGAÇÃO



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

ESTAR JUNTO, MESMO QUE À DISTÂNCIA

Mesmo que existam áreas da nossa vida que estejam aos poucos retornando ao normal, talvez nossa típica celebração do Dia das Mães - café da manhã, almoço, visitas especiais ou viagens - não possam ser viáveis este ano. Então, o que uma filha ou filho amoroso, mesmo que de longe, pode fazer para homenagear suas mães? Se quiser ir além de um simples cartão ou presente, existem inúmeras maneiras criativas de se conectar com quem mais amamos. Um brunch virtual, uma surpresa à distância ou até uma aula online de arranjos florais. Para o fim do dia, a pedida é uma sessão de cinema em casa com filmes deliciosos para assistir em família. Se interessou? [Esta reportagem traz uma lista de atividades criativas que podem servir de inspiração para a data.](#)



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

QUAL O SEGREDO PARA CRIAR FILHOS BEM-SUCEDIDOS?

Como fazer para que seus filhos cresçam felizes, saudáveis e bem-sucedidos? No livro "Como criar os filhos para o mundo", Esther Wojcicki ensina um método com resultados comprovados para lidar com as incertezas e ansiedades de educar um ser humano. Considerada a "madrinha" do Vale do Silício, Esther é mãe de três mulheres brilhantes: Susan, CEO do YouTube; Janet, professora e PhD em antropologia; e Anne, co-fundadora e CEO da empresa de testes genéticos 23andMe. O livro traz uma mensagem clara: trate as crianças como se trata os adultos, permita que os adolescentes descubram suas paixões e ensine seus filhos a controlar a própria vida. Não sabe bem como? Esse livro vai ensinar tudo o que você precisa saber.

SÉRIES E FILMES PARA ASSISTIR EM FAMÍLIA

Com o Dia das Mães se aproximando, nos lembramos dos dias de férias em família, dos filmes e séries que costumávamos assistir e de como é delicioso passar um tempo juntos. A única questão sempre é: o que assistir? Nesta matéria, há um compilado de filmes e séries favoritos para uma sessão digna de mãe e filhos. Cada um para um estilo de mãe diferente, mas todos dividem narrativas que mesclam drama, comédia e ensinamentos da vida real. Por aqui, selecionamos três destaques imperdíveis:



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

GRACE AND FRANKIE

AO DESCOBRIREM QUE SEUS MARIDOS TÊM UM CASO HÁ DÉCADAS, AS PERSONAGENS PRINCIPAIS DA SÉRIE SE UNEM E VIVEM HISTÓRIAS DE AMIZADE, COMÉDIA E DRAMAS DA VIDA REAL

GILMORE GIRLS

PARA AS MÃES QUE ADORAM UMA REFERÊNCIA DE CULTURA POP, A SÉRIE QUE CONTA A HISTÓRIA DE UMA MÃE JOVEM E SUA FILHA MESCLA DOSES DE HUMOR COM DRAMAS FAMILIARES REAIS

THE CROWN

PARA AS MÃES APAIXONADAS PELA REALEZA, "THE CROWN" É DAQUELAS SÉRIES PARA MARATONAR, SONHAR E SE ENVOLVER NOS CONTOS DE FADA DA VIDA REAL



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

LEMBRANÇAS EM FORMA DE RECEITA

Não tem nada mais delicioso do que uma boa receita de família. Muito mais do que a aparência ou sabor, pratos familiares são aqueles que nos contam história, trazem boas memórias e nos deixam com uma pitada de nostalgia. Neste Dia das Mães, talvez seja a hora de reviver um cardápio tradicional, resgatando rituais e receitas emocionais, no melhor estilo "comfort food". Aquele rosbife no ponto ideal, a massa com o molho secreto que só sua mãe sabe fazer ou ainda aquela sobremesa com gosto de infância. Por que não propor um cardápio com lembranças? [Nesta matéria, há algumas sugestões de pratos tradicionais](#) mas se falta inspiração, vale dar uma olhada na nossa seleção do [E-book de receitas do Iguatemi Daily](#), que a cada semana traz uma curadoria de pratos para todas as ocasiões.

NA DECORAÇÃO, INVISTA NOS TEMAS

Seja qual for sua programação para a celebração do Dia das Mães, é sempre divertido investir em temas criativos e inovadores na decoração. Muitas vezes, com detalhes e mudanças simples, fazemos o ambiente se transformar, tornando a ocasião ainda mais especial. [Por aqui, selecionamos três dicas de temas incríveis para montar a mesa perfeita para o seu café da manhã, brunch ou almoço:](#)

- **Biofilia:** Inspirada no design biofílico, trazer itens como temperos da sua horta e ervas diferentes pode dar um toque moderno na montagem da mesa. Invista também em mini arranjos despretensiosos, que dão uma cara despojada.
- **Maximalista:** Nem toda decoração maximalista exige só itens novos. Saber utilizar peças antigas de décor e reaproveitá-las de novas maneiras pode ser ainda mais legal.
- **Conceito:** Se o estilo da sua mãe for mais minimalista, invista em peças conceito, de materiais mais rústicos como cerâmica e pedras. O resultado é um visual clean, mas ainda sim moderno.

Seja qual for a inspiração escolhida, o importante é reinventar espaços e peças, e assim criar novas histórias em família.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

ATÉ QUANDO DURAM OS EFEITOS DE UMA GESTAÇÃO?

E para terminar nossa curadoria de conteúdos de Dia das Mães, este episódio do podcast da Goop reflete sobre os desafios do esgotamento pós-natal e traz revelações importantes sobre os efeitos colaterais que muitas mulheres podem sentir por vários anos após a gravidez. Como convidado, o especialista Dr. Serrallach se concentra em ajudar mães a restaurarem sua saúde e vitalidade por meio de estratégias simples e dicas de nutrição.

COMBINANDO AMOR

Um clássico que nunca fica velho é o look de mãe e filha combinando. Escolher um conjunto é sempre uma opção carinhosa para presentear tanto as mães quanto as futuras mamães que aguardam ansiosamente pelo momento de vestir os pequenos. O resultado é um visual chique sem esforço, e ainda com muitas memórias inesquecíveis. A Mixed, por exemplo, investiu em uma coleção exclusiva para a data, na qual cada peça busca demonstrar que mesmo com a individualidade de cada mãe, a marca é capaz de proporcionar presentes marcantes para todas elas. Os destaques vão para os tricôs bordados de coração e as t-shirts com mensagens de amor. Impossível não se apaixonar!



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

#weekinspiration

LEMBRE-SE: A DIFERENÇA ESTÁ NOS DETALHES MAIS SIMPLES!

INSPIRED BY OXYGEN

[@IGUATEMI](https://www.instagram.com/IGUATEMI)

WWW.IGUATEMI.COM.BR