

NEWSLETTER

IGUATEMI DAILY

Falar de amor é sempre uma boa ideia.

Os tempos atuais pedem doses de inspiração, afeto e romance. Seja na seleção de filmes para o final de semana, na escolha da leitura do mês ou ainda na wishlist mais desejada do ano: a de Dia dos Namorados!

Histórias de amor nos fascinam por sua veracidade, imprevisibilidade e por nos alimentarem com pitadas de esperança. O mês de junho chega de forma especial, com produtos e muito conteúdo interessante para inspirar sua comemoração e deixar seu dia dos Namorados cheio de bossa.

Nesta edição especial, vamos celebrar os encontros que tornam a vida mais colorida. Separamos links, matérias e notícias para você ficar ainda mais próximo de quem ama!

Boa leitura!

Equipe Iguatemi

O PODER DO AMOR PRÓPRIO

Esteja você solteiro, namorando ou casado, cultivar o amor próprio é tão importante quanto agradar a quem se ama. Estudos relatam que a autocompaixão é capaz de reduzir a ansiedade e ajuda a promover a coragem e a resiliência. Além disso, em tempos de incerteza, praticar o autoamor pode gerar a sensação interna de mais segurança e fortalecer sentimentos de controle sobre aspectos de nossas vidas. Esta reportagem sugere que o mês do amor pode ser uma ótima ocasião para sermos mais gentis com nós mesmos, exercitando práticas de como falar mais "não" ou ainda fazer algo que realmente nos dê prazer.

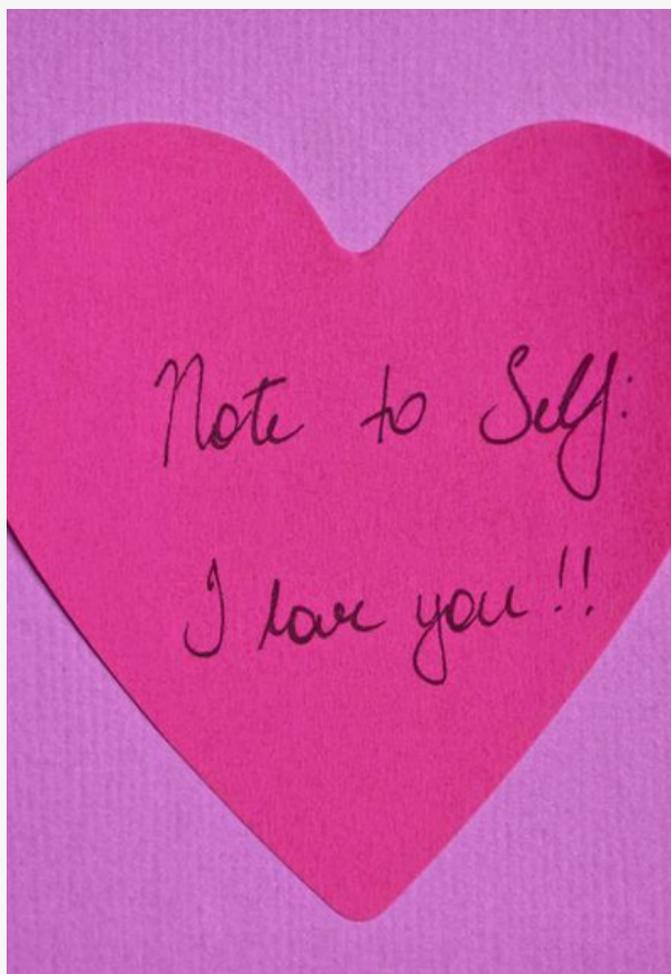


IMAGEM: DIVULGAÇÃO

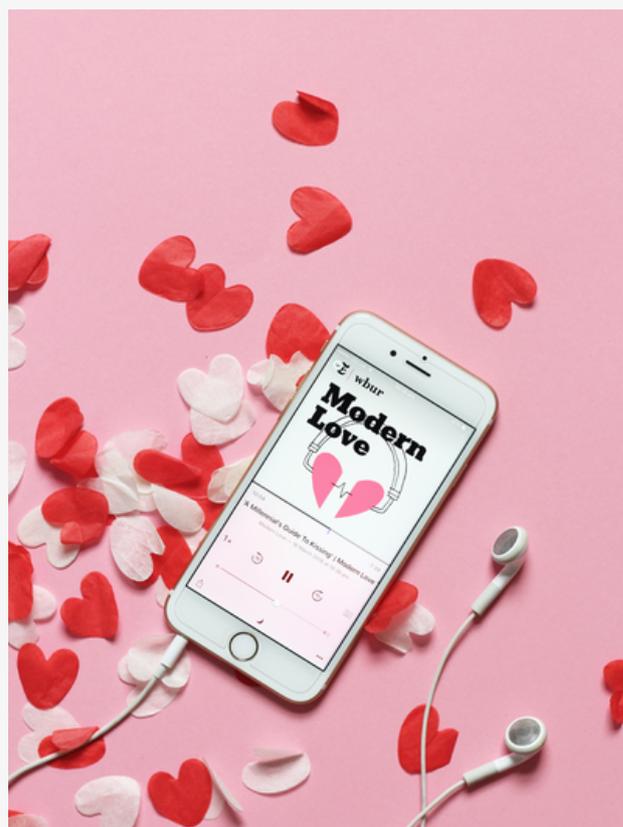


IMAGEM: DIVULGAÇÃO

HISTÓRIAS REAIS DE AMOR

Conhecer histórias reais e verdadeiras de amor é sempre muito bom. Foi pensando nisso, que em 2004, o jornal The New York Times teve a brilhante ideia de inaugurar uma coluna justamente para celebrar experiências pessoais de seus leitores e explorar as mais diversas formas de falar de amor. A coluna "Modern Love" logo se tornou um sucesso e se transformou em livro, minissérie e até mesmo podcast. Este último é comandado pelos apresentadores Daniel Jones e Miya Lee, e seus episódios relatam a complicada vida amorosa de pessoas reais por meio de conversas e trechos narrados. "Modern Love" é sobre relacionamentos, sentimentos, traições e revelações, tudo isso baseado em fatos reais, afinal, saber que não estamos sozinhos nas jornadas amorosas dessa vida é pra lá de gratificante.

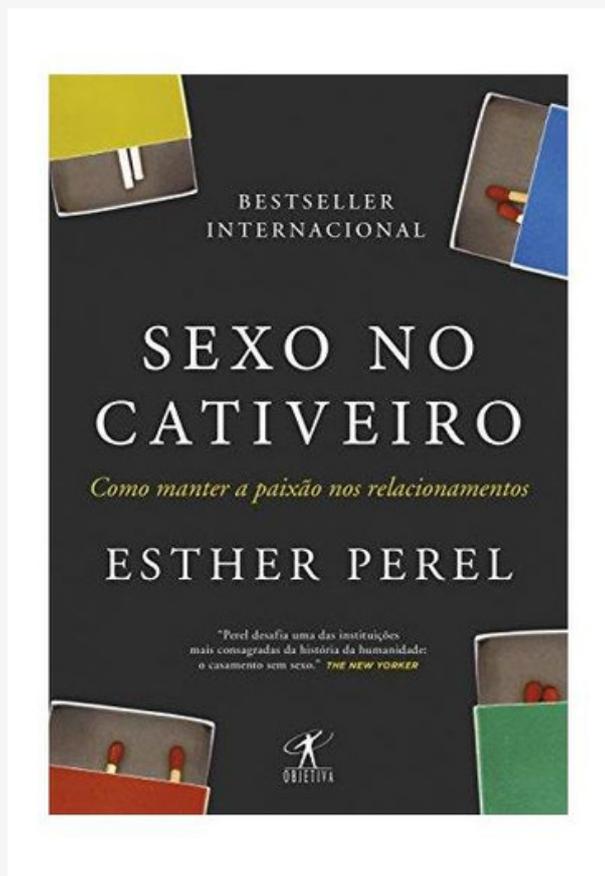
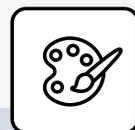


IMAGEM: DIVULGAÇÃO

ROMANCE NO AR

Conhecida como a "guru dos relacionamentos", a psicanalista belga Esther Perel dedica sua carreira a esquadrihar todas as minúcias do amor e do sexo, especialmente aquelas para as quais nem todos têm coragem de olhar. Em seus mais de vinte anos de terapia em consultório, já transformou casos reais em relatos riquíssimos narrados por seus próprios pacientes em seu ótimo podcast, "[Where Should We Begin](#)"; e escreveu livros que se tornaram best-sellers. Entre eles, "[Sexo no Cativoiro - Como manter a paixão nos relacionamentos](#)", lançado em 2006 e publicado no Brasil pela Objetiva em 2018. Na obra, Perel explora formas de incrementar a relação e prova que sim, relacionamentos longevos e estáveis não precisam ser necessariamente sinônimo de monotonia.



O AMOR ESTÁ NA TELA

Que atire a primeira pedra quem não adora um bom romance. A poucos dias do Dia dos Namorados, escolhemos alguns dos melhores filmes de romance disponíveis para assistir com o seu amor, a sós ou mesmo com os amigos, afinal, o amor está no ar e ele é pra todos. Nesta coletânea tem de tudo, desde alguns clássicos do gênero da comédia romântica, a últimos lançamentos das plataformas de streaming que já conquistaram os telespectadores. Então prepare a pipoca, o cobertor e vem ver nossos destaques:



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

MAMMA MIA

PARA OS AMANTES DE MUSICAIS, MAMMA MIA É SEMPRE A PEDIDA PERFEITA. COM A MUSA MERYL STREEP NO PAPEL PRINCIPAL, O FILME É DELICIOSAMENTE LINDO E DIVERTIDO.

O AMOR NÃO TIRA FÉRIAS

OUTRO CLÁSSICO - ESPECIALMENTE POR CAUSA DO TIME INCRÍVEL DE ATORES, ESSA TALVEZ SEJA A COMÉDIA ROMÂNTICA MAIS BRILHANTE DOS ÚLTIMOS TEMPOS.

PARA TODOS OS GAROTOS QUE JÁ AMEI

O MAIS RECENTE DOS TRÊS, É FOFO, CONQUISTOU A INTERNET E FEZ-NOS APAIXONAR POR LANA CONDOR, A ATRIZ QUE PROTAGONIZA A TRAMA.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

CARDÁPIO COM AFETO E O VINHO CERTO

Escolher e degustar um bom vinho pode ser o ritual perfeito para aquecer uma noite de inverno. Nesta matéria, você vai conhecer uma seleção de vinhos muito especiais, nada óbvios, que podem ser a companhia perfeita para sua comemoração de Dia dos Namorados. E a lista não fica só nos tintos: os brancos e rosés não foram esquecidos. Para harmonizar com um prato delicioso e fácil de preparar, não esqueça de dar uma olhada na última edição do E- book de Receitas do Iguatemi Daily. Sabor e criatividade não faltam na nossa curadoria!

O AMOR DO NOVO SÉCULO

Não há como negar que o amor vem se transformando neste começo de século. A maneira como as pessoas se conhecem saltou do plano físico para o digital e as formas de amar estão mais dinâmicas e fluidas. Enquanto alguns não querem se comprometer e buscam envolvimento fugaz, surge um novo fenômeno que parece ir na direção contrária dessa tendência: uma corrente que leva todas as fases do amor de maneira mais lenta, fazendo com que as pessoas passem a demorar mais para marcar um primeiro encontro formal, para engatar um relacionamento sério, para morar juntos e, finalmente, para se casar. O movimento já tem até nome e se chama "slow love". Segundo especialistas, a tendência antecipa que o que está por vir são modelos de relacionamentos mais centrados na individualidade e no hedonismo, mas isso não necessariamente é algo ruim. A ideia de que dois indivíduos se sentem completos e inteiros quando juntos já não existe mais e os jovens agora buscam se conhecer melhor antes de ir atrás de um parceiro ou parceira. Uma nova forma mais contemporânea e lenta de amar.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

#PREDDINGS

Depois da onda de cancelamentos de cerimônias de casamento por causa da pandemia, nasce uma nova moda: os preddings, ou “pretend weddings”, que são pequenas celebrações para comemorar a data em que o enlace originalmente aconteceria. Muitos namorados cansaram de esperar pela oportunidade de casar como tinham planejado, mas em vez de simplesmente adiarem seus casamentos mais uma vez, resolveram encarar a situação com humor e originalidade. As bodas de mentirinha têm direito a vestido de noiva, bouquet de flores, champagne e bolo, e são amplamente compartilhadas pelos casais no Instagram para não deixar a tão sonhada data passar em branco.

JÁ PARA A WISHLIST

Se o papo for uma wishlist especial de Dia dos Namorados, a seleção de produtos desenvolvida pela Gucci especialmente para o Brasil merece toda nossa atenção. Na mini coleção, a icônica bolsa GG Marmont, uma carteira e um porta-cartões ganharam cor e estampa de estrela dourada e coração vermelho - bem no mood romântico em comemoração à data. Para conferir as novidades de perto, basta dar uma passadinha nas lojas da marca localizadas no Iguatemi SP ou Iguatemi JK.



IMAGEM: DIVULGAÇÃO

#weekinspiration

FALAR DE AMOR É SEMPRE SINÔNIMO DE ESPERANÇA E INSPIRAÇÃO!

INSPIRED BY OXYGEN

[@IGUATEMI](https://www.instagram.com/IGUATEMI)

WWW.IGUATEMI.COM.BR